

月均超 20 万例，专家提醒夏季感染性腹泻高发，请注意预防！



每年夏季，尤其是在潮湿闷热的梅雨时期，儿童和肠胃易感人群普遍容易拉肚子(图 1)，主要病因就是**感染性腹泻**，来自上海儿童医学中心的专家表示潮湿闷热的环境容易加速致病性病菌繁殖，导致食物更容易变质，这种环境还容易破坏人体内的肠道菌群平衡引起免疫系统的过敏反应导致腹泻等疾病。此外，来自北京积水潭医院的医生表示近期接诊胃肠疾病患者数量明显增加，其中主要是“冰箱性胃肠炎”患者，专家提醒冰箱冷藏温度需低于 4 摄氏度，食物要密封储存，不要吃隔夜凉菜。浙江省疾控提醒近期感染性腹泻高发，请儿童和肠胃易感人群注意预防。

吃了隔夜凉菜腹泻腹痛 “冰箱性胃肠炎” 近期高发

新华网 2025-06-16 15:43 北京

夏季是胃肠道疾病高发的季节。近期，北京积水潭医院接诊胃肠疾病患者数量明显增加，其中患“冰箱性胃肠炎”的不在少数。该院消化内科副主任医师贾纯增提醒：冰箱冷藏温度需低于4摄氏度，食物要密封储存。凉菜不论冷藏与否，都不要隔夜吃。

“抽水机” 般掏空身体……夏季感染性腹泻高发，省疾控提醒：可针对性预防

潮新闻客户端 2025-06-16 14:31

潮新闻客户端 记者 郑佳颖 通讯员 傅天颖

夏日炎炎，冰西瓜配冷饮、海鲜烧烤加啤酒本是人间享受，却可能暗藏“肠道刺客”，稍不留神，腹痛、水泻、虚脱“三件套”瞬间来袭。

又到了感染性腹泻的高发季，别以为“拉肚子”只是小事！

浙江省疾控中心表示，对老人、孩子和体弱者，一场凶猛腹泻可能导致脱水休克，甚至威胁生命。最新数据显示，2025年4月全国感染性腹泻病例超22万，首次超越流感，登顶丙类传染病榜首。

图 1. 夏季感染性腹泻高发

据国家疾控局最新统计数据，2025 年 5 月全国共报告 179418 例其他感染性腹泻病例(图 2)，连续两个月超过流感病例数在法定丙类传染病中排第一，2025 年 1-5 月累计报告 1051294 例，月均超 20 万例。据 WHO 相关数据显示，感染性腹泻是一种全球流行性疾病，全球每年约有 160 万例 5 岁以下儿童死于腹泻，每天由感染性腹泻引起的严重脱水导致的儿童死亡人数比艾滋病、疟疾和麻疹加起来还要多。感染性腹泻也是我国儿科门诊和住院的常见病因之一，据历史数据统计(图 3)，2010-2020 年中国其他感染性腹泻病年均报告发病率为 74.49 人/10 万，发病年龄以 5 岁以下幼童为主(53.52%)，尤其是 1 岁以下最高(24.41%)。

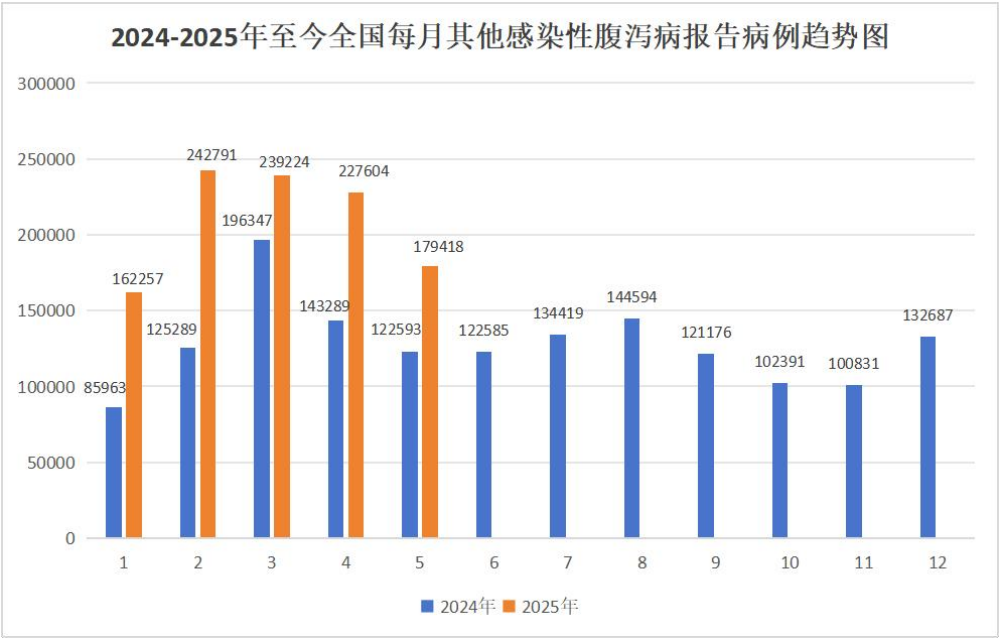


图 2. 2024-2025 年至今全国其他感染性腹泻每月报告病例数

Table 1 Total number of cases, male and female cases and their proportion of other infectious diarrheal diseases by age group in China from 2010 to 2020				
年龄组 / 岁	总发病例数 (占比/%) (n = 11 269 986)	男性发病例数 (占比/%)	女性发病例数 (占比/%)	男、女 性别比
0~<1	2 750 753(24.41)	1 686 173(61.31)	1 064 580(38.69)	1.58 : 1.00
1~<2	2 164 858(19.21)	130 376(60.22)	861 098(39.78)	1.51 : 1.00
2~<3	624 921(5.55)	378 601(60.58)	246 320(39.42)	1.54 : 1.00
3~<4	309 733(2.75)	186 887(60.34)	122 846(39.66)	1.52 : 1.00
4~<5	180 818(1.60)	109 769(60.71)	71 049(39.29)	1.54 : 1.00
5~<6	124 410(1.10)	75 912(61.02)	48 498(38.98)	1.57 : 1.00
6~<7	96 286(0.85)	59 475(61.77)	36 811(38.23)	1.62 : 1.00
7~<8	75 889(0.67)	47 013(61.95)	28 876(38.05)	1.63 : 1.00
8~<9	66 431(0.59)	41 443(62.39)	24 988(37.61)	1.66 : 1.00
9~<10	59 072(0.52)	37 077(62.77)	21 995(37.23)	1.69 : 1.00
10~<15	231 515(2.05)	147 471(63.71)	84 044(36.29)	1.75 : 1.00
15~<20	269 168(2.39)	154 464(57.39)	114 704(42.61)	1.35 : 1.00
20~<25	358 662(3.18)	176 365(49.17)	182 297(50.83)	0.97 : 1.00
25~<30	463 962(4.12)	226 534(48.83)	237 428(51.17)	0.95 : 1.00

图 3. 2010-2020 年中国内地其他感染性腹泻病例年龄及男女性别占比数据(来源文献 2)

据报道，由肠道感染引起的**腹泻(Diarrhea)**称为**感染性腹泻**，主要的感染病原体包括病毒、细菌、真菌、寄生虫等。病毒对婴幼儿和免疫功能低下人群构成重大风险，常见的病毒包括轮状病毒、诺如病毒、星状病毒、**柯萨奇病毒**、**埃可病毒**和**腺病毒**等。由细菌引起的感染性腹泻通常伴有发热、腹痛、黏液脓血便等症状，常见的细菌包括**幽门螺杆菌**、大肠杆菌、沙门氏菌、**弯曲杆菌**、**小肠结肠炎耶尔森菌**等。专家提醒，病毒感染在婴幼儿腹泻中占比较大，随着年龄增长，细菌感染引起的腹泻比例显著上升，预防小儿腹泻，关键在于做好个人卫生和环境卫生，提高孩子的免疫力，在疾病高发季节，尽量避免带孩子去人多密集的区域，减少感染机会。

文章来源：新华网、北京晚报、潮新闻客户端、WHO、维润赛润资讯

以上疾病数据来源于国家疾病预防控制局 2024 年 1-12 月每月发布的法定传染病疫情概况的数据汇总，数据仅供参考，请以官方正式发布的年度数据为准。

上海儿童医学中心：**【梅雨季护童记 03】腹泻高发！肠道菌群失调背后的科学原因与应对法**

文献 1: Decoding mechanisms of diarrhea induction by enteric viruses [J]. PLoS Pathog 20(8): e1012414.

文献 2: 2010-2020 年中国其他感染性腹泻病的流行病学分析，中华疾病控制杂志 2025 年 1 月第 29 卷第 1 期.

 德国维润赛润胃肠道疾病病毒原料清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
小肠结肠炎耶尔森菌	Yersinia enterocolitica O:3 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌（O:3）外膜蛋白	天然蛋白	免疫测定	mg	BA138VS
	Yersinia enterocolitica O:8 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌（O:8）外膜蛋白	天然蛋白	免疫测定	mg	BA13808VS
	Yersinia enterocolitica O:9 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌（O:9）外膜蛋白	天然蛋白	免疫测定	mg	BA13809VS
空肠弯曲杆菌	Campylobacter jejuni 空肠弯曲菌抗原	天然蛋白	免疫测定	mg	BA139VS
腺病毒	Adenovirus Type 2 Hexon 腺病毒六邻体蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA128VS
幽门螺杆菌	Helicobacter pylori 幽门螺杆菌抗原	天然蛋白	免疫测定	mg	BA118VS
柯萨奇病毒	Coxsackievirus 柯萨奇病毒抗原	重组蛋白	免疫测定	mg	BA134VS01
埃可病毒	Echovirus 埃可病毒抗原	重组蛋白	免疫测定	mg	BA135VS01