

夏季高温，警惕中老年的“蛇缠腰”激增风险



近日，进入三伏天以来，全国各地频繁发布高温预警天气提醒大家注意中暑风险，专家表示高温天气除了增加中暑风险，还可能削弱人体免疫力然后激活人体内的一些潜藏病毒，比如水痘-带状疱疹病毒(Varicella- Zoster virus , VZV)，该病毒能诱发带状疱疹(Herpes Zoster, HZ)，每年夏季该病病例都会激增(图 1)。

中老年慢病患者夏季警惕带状疱疹 天津医学专家发出提醒

中国新闻网 2025-07-24 20:46

中新网天津7月24日电 (记者 周亚强)炎炎三伏，糖尿病老人因贪吃西瓜诱发“蛇缠腰”？记者24日从天津市人民医院专家处获悉，酷暑时节人体免疫力易波动，50岁以上中老年人群，特别是患有糖尿病、高血压等慢性基础疾病者，需高度警惕带状疱疹(俗称“蛇缠腰”)的发生。

“蛇缠腰”就诊患者增加，专家提醒：警惕带状疱疹的夏季攻势

齐鲁壹点 2025-07-23 03:36

“我们疼痛科门诊近期带状疱疹患者数量明显增加，10个病人中就有6人得了带状疱疹。”山东大学齐鲁医院疼痛科副主任医师王建峰表示，夏季高温、熬夜、身体疲劳、合并慢性病等情况，都容易激活水痘-带状疱疹病毒，进而诱发带状疱疹。

图 1. 夏季带状疱疹风险激增(来源中国新闻网、齐鲁壹点)

水痘-带状疱疹病毒(Varicella- Zoster virus , VZV)是一种传染性极强的DNA 疱疹病毒，原发性 VZV 感染通常发生在儿童早期导致水痘，并在三叉神经节和背根神经节的神经元中形成终身潜伏感染，最后在大约三分之一的感染者体内会重新激活导致带状疱疹(Herpes Zoster, HZ)，俗称“蛇缠腰”(图 2)。



图 2. 蛇缠腰(来源孟大夫)

HZ 可导致剧烈疼痛和并发症，是 50 岁以上中老年常见的感染性皮肤病，年龄越大该病风险越高，且症状更严重(图 3)。VZV 被再次激活的主要因素包括：**高龄、慢性病**(如糖尿病、发热、高血压等)以及 HIV 感染、恶性肿瘤等导致的**免疫力下降**等。

带状疱疹的临床表现		
临床类型	症状	临床表现
典型临床类型	前驱症状	可有轻度乏力、低热、食欲减低等全身症状，患处皮肤自觉灼热感或神经痛，触之有明显的痛觉敏感，但可无皮损症状。
	皮损特点	典型皮损表现为沿皮节单侧分布的成簇性水泡伴疼痛，研究显示好发部位为肋间神经（63%）、颈神经（20%）、三叉神经（16%）及腰骶部神经（11%）相应的皮节，皮损沿某一周围神经区或呈带状排列，多发生在身体的一侧，一般不超过正中线。病程一般 2~3 周，老年人可为 3~4 周。水泡干燥、结痂脱落后留有暂时性淡红斑或色素沉着。
	自觉症状	疼痛为带状疱疹的主要症状，又称为疱疹相关性疼痛（ZAP），慢性期 ZAP 即 PHN；出现皮疹后持续超过 90 d 为疼痛。老年、体弱者疼痛较为剧烈。除疼痛外，部分患者还会山以瘙痒。重度瘙痒会因患者不断搔抓继发皮肤苔藓样变。
特殊临床类型	眼带状疱疹	多见于老年人，表现为单侧眼睑肿胀，也可表现为双侧；结膜充血，疼痛常较为剧烈，常伴同侧头痛，可累及角膜形成溃疡性角膜炎。
	耳带状疱疹	系病毒侵犯面神经及听神经所致，表现为外耳道疱疹及外耳道疼痛。
	额顶部带状疱疹	仅出现红肿、丘疹而不发生水泡。
	无疹型带状疱疹	仅有皮区疼痛而无皮疹。
	复发型带状疱疹	指非首次发生的带状疱疹，其在免疫正常人群中较为罕见，在免疫受损者中发生率更高。
	中枢神经系统带状疱疹	侵犯大脑实质和脑膜时，发生病毒性脑炎和脑膜炎。
	内脏带状疱疹	侵犯内脏神经纤维时，引起急性胃肠炎、胰腺炎，表现为腹部绞痛、排便困难、尿潴留等。
	泛发性带状疱疹	指同时累及 2 个及以上神经节，双侧或同侧多个皮节产生皮损。
	播散性带状疱疹	恶性肿瘤或免疫功能极度低下者，病毒经血源播散，导致除受累皮节外全身皮肤出现广泛性水泡样疹，常伴高热等全身中毒症状。
并发症	带状疱疹后神经痛（PHN）	PHN 为带状疱疹最常见的并发症。带状疱疹患者 PHN 发生率为 5%-30%，多见于高龄、免疫功能低下患者，其疼痛部位常比皮损区域有所扩大，常见于单侧肋间神经、三叉神经（主要是眼支）或骶神经。疼痛性质多样，可为烧灼样、电击样、刀割样、针扎样或撕裂样。一种疼痛为主，或多种疼痛并存，30%-50% 的患者疼痛持续超过 1 年，部分病程可达 10 年或更长。

图 3. 带状疱疹的临床表现

据报道，目前全球普通人群 HZ 发病率为(3-5)/1000 人年，中国的 HZ 发病率为 4.28/1000 人年，我国每年 HZ 患者估计超过 600 万例。随着中国人口老龄化问题进入快速发展阶段，65≥人口比例将从 2000 年的 6.8%提高到 2050 年的 23.6%，预计 HZ 病例数将大幅增加。专家提醒，接种疫苗是预防水痘和 HZ 最经济有效的方法，所有 1 岁以上的儿童和未接种未感染过水痘的成人，都建议接种水痘疫苗，对于已经感染过水痘的成人，也可以接种 **HZ 疫苗**，以预防 HZ 的发生，2019 年 5 月我国批准**重组带状疱疹疫苗**用于 50 岁及以上成人预防带状疱疹。

关于 VZV 的诊断：一般情况下，根据带状疱疹的典型临床表现即可诊断，但是对于不典型病例，必要时可采用 PCR 检测疱液中 VZV DNA 及酶联免疫吸附试验测定血清中 VZV 特异性抗体等方法辅助诊断，其中**血清学方法检测 VZV IgG 抗体**对于监测免疫状态、确定易感人群以及评价疫苗免疫效果具有重要意义。

数据来源：中国新闻网、齐鲁壹点、孟大夫、WHO 官网、中国带状疱疹诊疗专家共识(2022 版)、维润赛润资讯

 德国维润赛润水痘-带状疱疹病毒原料清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
水痘-带状疱疹病毒 (VZV)	Varicella Zoster Virus (VZV) 水痘-带状疱疹病毒抗原	天然抗原	免疫测定	mg	BA104VS
	Varicella Zoster Virus (VZV) Glycoprotein 水痘-带状疱疹病毒糖蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA104VSG
	Varicella Zoster Virus (VZV) Envelope Glycoprotein E 水痘-带状疱疹病毒重组抗原糖蛋白E	重组抗原	免疫测定	mg	BA104R02
	Anti-Varicella Zoster Virus (VZV) 水痘-带状疱疹病毒单克隆抗体	人源化单抗 IgM	质控品 校准品	mL	MAB104.001