

世界淋巴瘤日，淋巴瘤和 EB 病毒有何关系？



今年的 9 月 15 日是第 22 个**世界淋巴瘤日**，据报道，淋巴瘤是源于淋巴网状系统的恶性肿瘤，主要分霍奇金淋巴瘤(10%)和非霍奇金淋巴瘤(90%)两大类，该病早期症状包括无痛性淋巴结肿大、发热等，且极易容易被误诊，因此也被称为**“最会伪装的肿瘤”** (图 1)。来自宁波大学附属第一医院血液科的专家表示，淋巴瘤可发生在人体任何部位，长在胃肠道可能被误为胃病，长在皮肤可能被当皮炎，甚至有人因长期发烧、盗汗查遍科室，最后才在血液科确诊。对于淋巴瘤的病因，目前医学界还无法完全明确，但现有数据表明，**长期精神压力大、EB 病毒感染、接触放射线或化学致癌物等**，都可能增加患病风险，其中 **EB 病毒**是目前最热门的致癌病毒，WHO 已经将其列为 1 类致癌物。

以为是皮肤病，结果竟是癌！宁波女子痒到睡不着，吃药都没用！医生提醒

潇湘晨报 2025-09-14 20:34 北京

每年9月15日是世界淋巴瘤日，淋巴瘤被称为“最会伪装的肿瘤”，因症状多样且隐秘，极易被误诊。近日，记者采访了宁波大学附属第一医院的血液科医生，为您揭开淋巴瘤的“真面目”。

肚子隐痛硬被拖成肠穿孔

一查已是晚期肿瘤晚期

51岁的魏阿姨（化名）一直觉得自己身体硬朗，偶尔肚脐眼周围隐隐作痛也以为是老肠炎，吃下药就扛过去了。直到一天深夜，剧烈的腹痛让她蜷缩在床，连连呼痛，家人紧急将她送往宁波大学附属第一医院急诊。

检查结果令人揪心：腹部CT显示腹腔内有大量游离气体，这是肠穿孔的典型信号。进一步影像检查发现，魏阿姨的小肠上布满大小不一的肿块，最大直径达5厘米，部分已穿透肠壁。术后病理报告证实，她患的是**NKT细胞淋巴瘤**，且已发展到晚期。

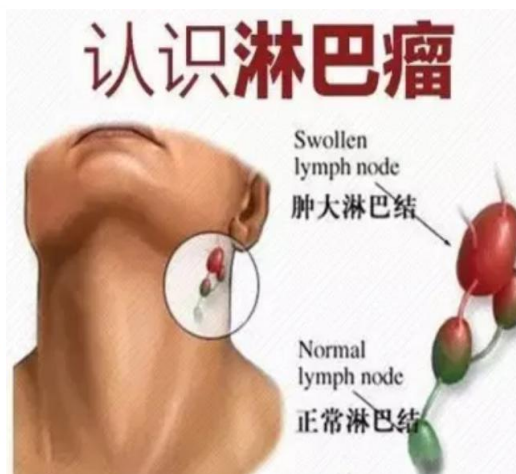


图 1. 极易被忽视的淋巴瘤(来源潇湘晨报、广医四院)

据报道，目前全球淋巴瘤发病率年增长率达 7.5%，我国的霍奇金淋巴瘤患者中 EB 病毒的检出率可达 48-57%，据中国《**淋巴瘤诊疗标准(2022 年版)**》，2022 年我国的淋巴瘤确诊发病率为 5.94/10 万人，在对淋巴瘤患者进行实验室检查时，需对包括 HIV、乙肝和 EB 病毒等相关感染性病毒进行筛查。**EB 病毒 (Epstein-Barr virus, EBV)**属于疱疹病毒科疱疹病毒 IV 型，是一种嗜人类淋巴

细胞的疱疹病毒。据报道，EBV 感染了全世界约 95%的人口，并与一系列严重疾病有关，是第一个以上皮细胞(ECs)和 B 淋巴细胞为靶点的**致癌疱疹病毒**，包括**鼻咽癌(NPC)**、胃癌、前列腺癌(PCa)、结直肠癌和 **B 细胞淋巴瘤**等都与之有关(图 2)。关于 EB 病毒诱导各种淋巴瘤的致癌过程目前已有大量的医学临床研究报告，比如下面这篇关于 EB 病毒感染的扁桃体 B 细胞可作为 B 细胞淋巴瘤的前体细胞(图 3)。

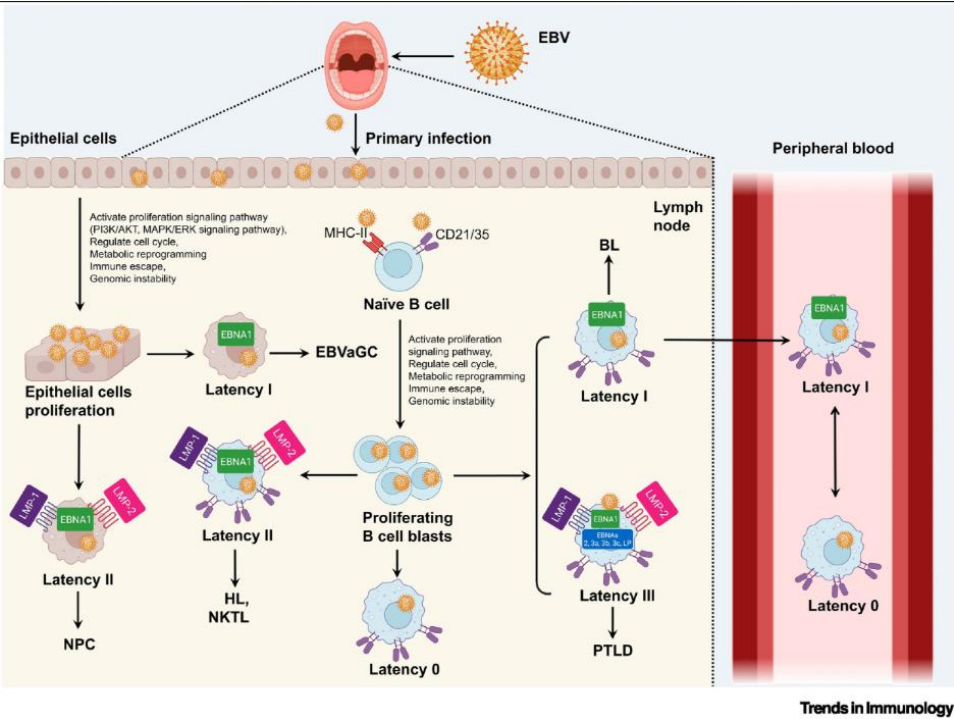


图 2. EB 病毒致癌信息汇总(来源文献 1)

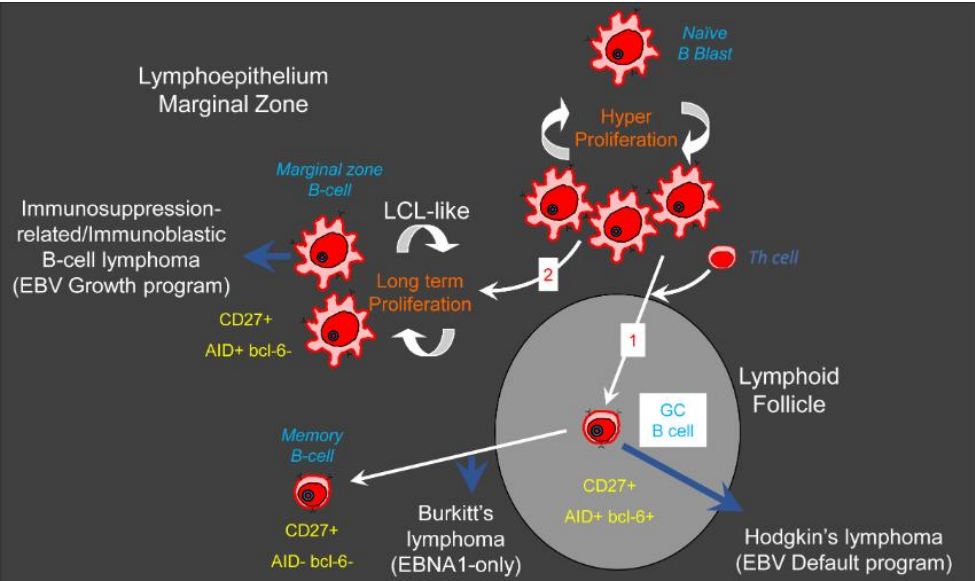


图 3. EB 病毒感染诱导 B 细胞淋巴瘤的过程(来源文献 2)

目前关于 EBV 的实验室诊断包括 **EBV 特异性抗体检测**和 EBV 核酸载量检测等，其中前者可以同时检测患者血清中数种 EBV 特异性抗体，可以帮助判断原发性 EBV 感染、既往感染或既往 EBV 感染再激活等情况(图 4)。比如在 EBNA1 IgG 阴性的情况下，VCA IgM 和 VCA IgG 阳性表明是急性感染；而在 VCA IgM 阴性的情况下，VCA IgG 和 EBNA1 IgG 阳性则表明是既往感染。

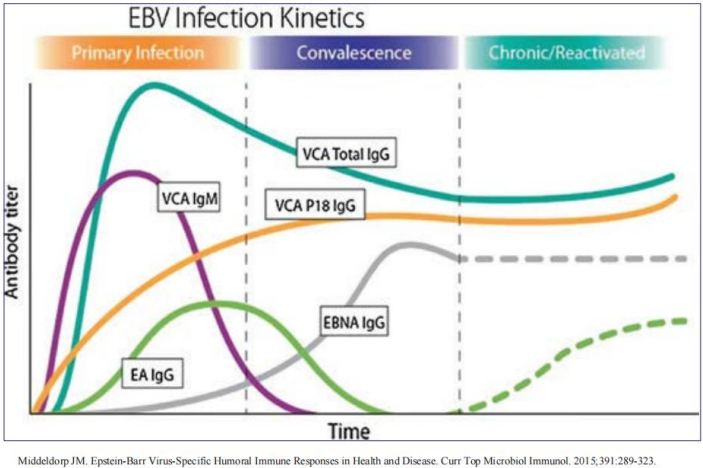


图 4. EBV 不同抗体水平与感染阶段的关系

文章参考：潇湘晨报、宁波晚报、广医四院、WHO、《中国淋巴瘤诊疗标准(2022 年版)》、维润赛润资讯

文献 1: Epstein-Barr virus-mediated immune evasion in tumor promotion [J]. Trends in immunology, 2025, 46(5): 386-402.

文献 2: Epstein-Barr virus-infected tonsillar marginal zone B cells in vivo as a precursor for immunosuppression-related B-cell lymphoma [J]. Journal of virology. 2025. e0105124.

 德国维润赛润 EBV 原料清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
EB病毒 (EBV)	Epstein-Barr Virus (EBV) Capsid Antigen P18 EB病毒衣壳抗原P18	重组抗原	免疫测定	mg	BA1361VSR22
	Epstein-Barr Virus (EBV) Capsid Antigen P23 EB病毒衣壳抗原P23	重组抗原	免疫测定	mg	BA1361VSR21
	Epstein-Barr Virus (EBV) Early Antigen P138 EB病毒早期抗原P138	重组抗原	免疫测定	mg	BA1363VSR6

	Epstein-Barr Virus (EBV) Early Antigen P54 EB病毒早期抗原P54	重组抗原	免疫测定	mg	BA1363P54VS
	Epstein-Barr Virus (EBV) Nuclear Antigen EBNA1, P72 EB病毒核抗原EBNA1 P72	重组抗原	免疫测定	mg	BA1362VS