

全球感染率超过 50%，幽门螺杆菌感染还与心血管疾病有关



幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, HP)是一种寄生在胃部和十二指肠的革兰氏阴性微量需氧细菌，其感染非常普遍，全球自然人群感染率超过 50%，常见症状包括胃上部不适感以及疼痛、胀气、厌食、恶心、呕吐以及深色或焦油色粪便等，约 70%以上的感染者无明显症状。据报道，Hp 可导致慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌等胃肠道疾病，2023 年世界卫生组织国际癌症研究机构已将其列为 I 类致癌因子(图 1)，国家疾控局今年 3 月将 HP 直接定义为中国胃癌第一大危险因素，目前中国的 HP 感染患病率高达 63.2%，远超世界平均水平 48.5%，2024 年我国胃癌新发病例 47.9 万例，死亡 35.1 万，其中 87.3%的胃癌患者与 HP 有关，突显了早期检测和治療的重要性。

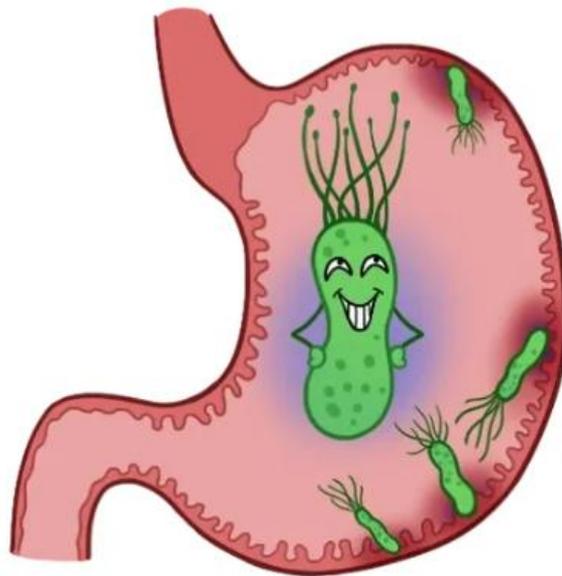


图1. 幽门螺杆菌

据最新的研究报道，HP 不仅与胃肠道疾病有关，还与血液系统疾病、神经系统疾病和心血管疾病有关，此外，大量研究表明 HP 与血脂异常之间还存在关联。据一份来自中国人民解放军联勤保障部队第 991 医院在 2024 年对 3530 名非

肥胖非糖尿病体检人员进行的调查报告(图 2)，这些人员中有 1176 名是 HP 感染者(33.31%)，调查发现在 30-59 岁年龄段的 HP 感染者中低密度脂蛋白胆固醇(LDL-c)、甘油三酯(TG)和总胆固醇(TC)的水平显著高于 HP 阴性个体($P<0.05$)，而其他年龄段则无显著差异($P>0.05$)(图 3)；HP 感染与 LDL-c 升高、TC 升高、男性性别以及 40-49 岁年龄段这几个因素有关(图 4)。

Table 1 General data of patients in the two groups (using student's t test or chi-square test)

Variable	H. pylori-positive group n=1176(%)	H. pylori-negative group n=2354(%)	t/ χ^2	p
Gender			15.43	0.00
male	914(77.72)	1684(71.54)		
Female	262(22.28)	670(28.46)		
Average age/year	42.19±10.56	42.66±10.76	1.22	0.22
Age category/year			23.27	0.00
20-29	19(15.83)	101(84.17)		
30-39	567(35.59)	1026(64.41)		
40-49	270(33.54)	535(66.46)		
50-59	243(32.79)	498(67.21)		
≥60	77(28.41)	194(71.59)		

图 2. 3530 名非肥胖非糖尿病体检人员情况(来源文献 1)

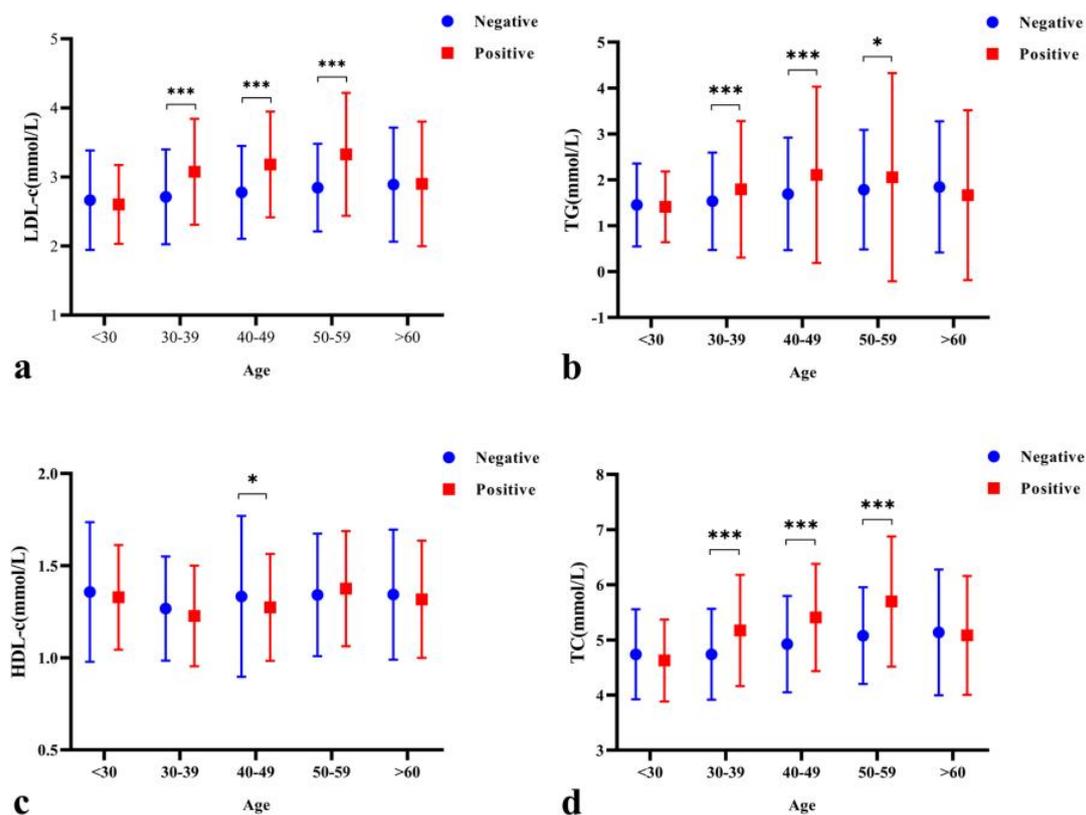


图 3. HP 感染与血脂情况的关联情况(来源文献 1)

Table 3 Influencing factors of *H. pylori* infection in binary logistic regression model

Variable	β	SE	Waldy2	OR	95% CI	P
elevated LDL-c	0.742	0.087	72.692	2.100	1.771~2.491	0.000
elevated TC	1.045	0.124	71.573	2.844	2.232~3.623	0.000
male	0.237	0.094	6.357	1.267	1.054~1.524	0.012
40-49 age	0.471	0.156	9.176	1.602	1.181~2.173	0.002

图 4. HP 感染与血脂异常的关联因素(来源文献 1)

以上研究结果表明，HP 感染与非肥胖且非糖尿病人群的血脂异常有关，尤其是 30-59 岁的人群，而且在 40-49 岁的男性中，HP 感染与总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇水平升高之间的关联更为显著，HP 感染患者出现血脂异常可能会引发人群动脉粥样硬化、冠心病和脑梗死，因此如果对 HP 感染者的血脂状况进行有效管理，可减轻 HP 感染对心血管疾病造成的临床影响。

文献来源：WHO、崔医生健康科普、维润赛润资讯

1. Helicobacter pylori infection increases the risk of dyslipidemia in Chinese non-obese and non-diabetic population from the perspective of age category: a retrospective cross-sectional study [J]. BMC Infectious Diseases, 2025, 25: 814.
2. Overview and prospect of study on Helicobacter pylori infection in China (In Chinese) [J]. Chin J Digestion, 2021, 41(4):217-20.
3. 《中国幽门螺杆菌感染流行病学调查与防控策略》，中华消化杂志，2024
4. 《幽门螺杆菌感染与胃癌发生风险相关性研究》，中国肿瘤临床，2025
5. 《健康中国行动·胃肠健康专项报告》，国家卫健委，2025
6. 《中国幽门螺杆菌根除治疗专家共识》，中华医学会消化病学分会，2025

维润赛润胃肠道疾病原料清单

产品名称	类别	应用	单位	货号
Helicobacter pylori 幽门螺杆菌抗原	天然抗原	免疫测定	mg	BA118VS
Adenovirus Type 2 Hexon 腺病毒六邻体蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA128VS
Campylobacter jejuni 空肠弯曲杆菌抗原	天然抗原	免疫测定	mg	BA139VS
Yersinia enterocolitica O:3 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌 (O:3) 外膜蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA138VS
Yersinia enterocolitica O:8 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌 (O:8) 外膜蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA13808VS
Yersinia enterocolitica O:9 YOP 小肠结肠炎耶尔森菌 (O:9) 外膜蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA13809VS