

喝杯牛奶能腿疼发烧一年多？专家提醒秋天要注意防“布病”



近日，深圳一名四岁娃因为持续腿疼和发烧一年多的怪病被查，最后检查发现是喝了一杯牛奶感染了布鲁氏菌病(布病)所致(图 1)，专家提醒大家一定要注意饮食卫生，不要购买或食用未经检疫的牛羊肉、不喝生羊奶和牛奶、烹饪牛羊肉时煮熟煮透再食用，警惕布病感染。

4岁娃腿疼发烧一整年，元凶竟是一杯奶！ 医生：或引发终身关节损伤

来源：2023-09-06 08:11 北青网

本文转自【长江日报】；

孩子玩耍摔跤经常有
但膝盖持续肿痛
反复发烧
皮肤出现青紫瘀斑
可不一定是贪玩惹的病

据报道，深圳有一名4岁男童强强（化名）产生了上述症状，家长一开始没在意，以为是腿上不小心磕碰的。谁知道一年了孩子还吵着腿疼，到医院一看才揪出真凶：布鲁氏菌病（布病）！

秋天到，防“布病”！

来源：2023-09-05 11:31 山东

新派新闻讯 布鲁氏菌病简称布病，又叫波状热、“懒汉病”，是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病。人感染后可出现发热、多汗、全身乏力、关节肿大和肌肉疼痛等症状，若不及时治疗易形成慢性化，导致严重后果。凡是接触患布病病畜及其制品（主要是羊、牛）的人员，或是生活在疫区与患病家畜污染的环境有接触的人，都有可能感染布病。近日，记者走访潍坊各大医院发现，有患者感染布病，对此，市疾控中心也作出提醒。

今年62岁的刘先生，因腰痛、间断发热前往潍坊市益都中心医院感染科就诊，经过医生的仔细询问，发现他有5年的养羊经历。经过一系列检查，该科室主任吴翠萍确诊刘先生为布鲁氏菌病合并脊柱炎。幸运的是，经过积极治疗和卧床休息，刘先生的体温逐渐恢复正常，腰痛也减轻了。住院8天后，他好转出院，并在医生的指导下规范服药巩固治疗。如今，刘先生已完全康复，能正常劳作。

专家最后划重点

郑州市疾控中心地方病防治所所长贾伟华强调，普通人群预防布病需做到以下关键点：

- 严把入口关拒绝七分熟：所有牛羊肉必须彻底煮熟煮透，特别是烧烤时要注意观察肉串颜色，必须完全烤熟远离生鲜奶；绝对不要饮用未经巴氏消毒的现挤羊奶、牛奶等乳制品慎选就餐点：尽量选择卫生条件达标的正规餐饮场所
- 做好“防护关”处理生肉时必须佩戴一次性手套；生熟食要严格分开处理和存放；接触生肉后要用肥皂和流动水彻底洗手
- 警惕“症状关”食用牛羊肉后若出现反复发热、多汗、关节疼痛等症状；症状持续3天以上不见好转；要立即就医并主动告知饮食史

贾伟华特别提醒，近期普通市民感染比例明显上升，多数源于聚餐烧烤。“不要追求嫩的口感，一定要全熟！布病虽不直接‘绝后’，但拖延治疗会严重影响生活质量。”

（来源：大象新闻）

图 1. 秋天防布病提示

布病的病原体叫布鲁氏菌(Brucella)，会导致动物流产，严重影响畜牧业的发展，人主要通过直接接触病畜或其产品而感染，也可通过饮用或进食未经消毒的奶制品、生肉或未煮熟的肉和内脏而感染。在我国，布病是我国主要的法

定**乙类传染病**之一，据国家疾控局最新统计数据，2025 年 8 月全国共报告 6137 例**布病**病例(图 2)，今年累计报告 47397 例，该病与去年同期的增长趋势基本一致，其发生高峰通常与动物产仔季节有关，通常是 3-8 月，农村的发病率高于城市。

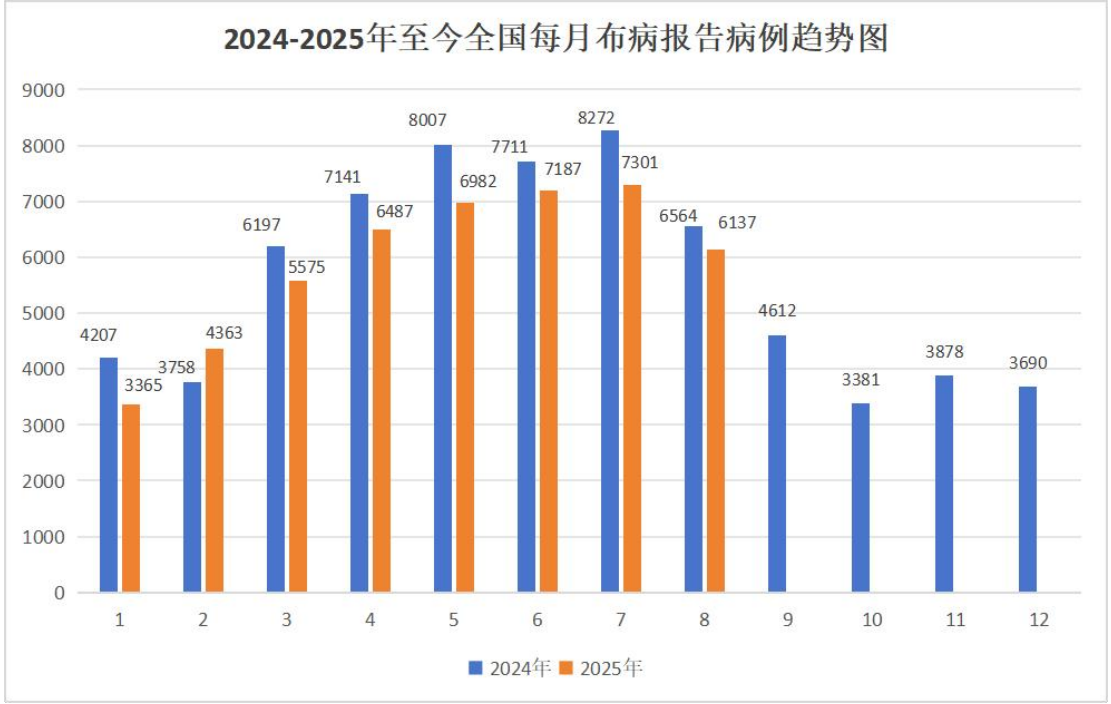


图 2. 2024-2025 年中国布病报告病例趋势(来源中疾控)

据相关报道，**布鲁氏菌病**是一种全球极其广泛传播的人畜共患传染病之一，目前全球每年估计有 160-210 万新发病例，遍布全球 160 多个国家和地区，其常见的临床表现包括发热、多汗、乏力和肌肉关节疼痛等，俗称“**懒汉病**”，急性期病例多出现肝、脾及淋巴结肿大，男性病例可伴有睾丸炎，女性病例可见卵巢炎，慢性期患者表现为骨关节系统的损害等。布病的临床表现没有特异性，早期容易引起误诊，特别是在医疗水平不高的基层医院。据报道，过去 15 年以来我国布病发病率和报告病例数处于波动上升阶段，2023 年共报告 7 万多例是历史最高峰，其中 2010-2024 年北方牧区/半牧区地区共报告大约 25 万病例(发病率约 14.51/10 万人)，而南方等非牧区共报告大约 52 万病例(发病率约 0.48/10 万人)，南方等非牧区主要涉及食源性感染(图 3)。专家表示，近年来我国的布病疫情继续保持从北方牧区/半牧区地区逐渐扩散到南方等非牧区的总体趋势，防控形势依旧严峻。

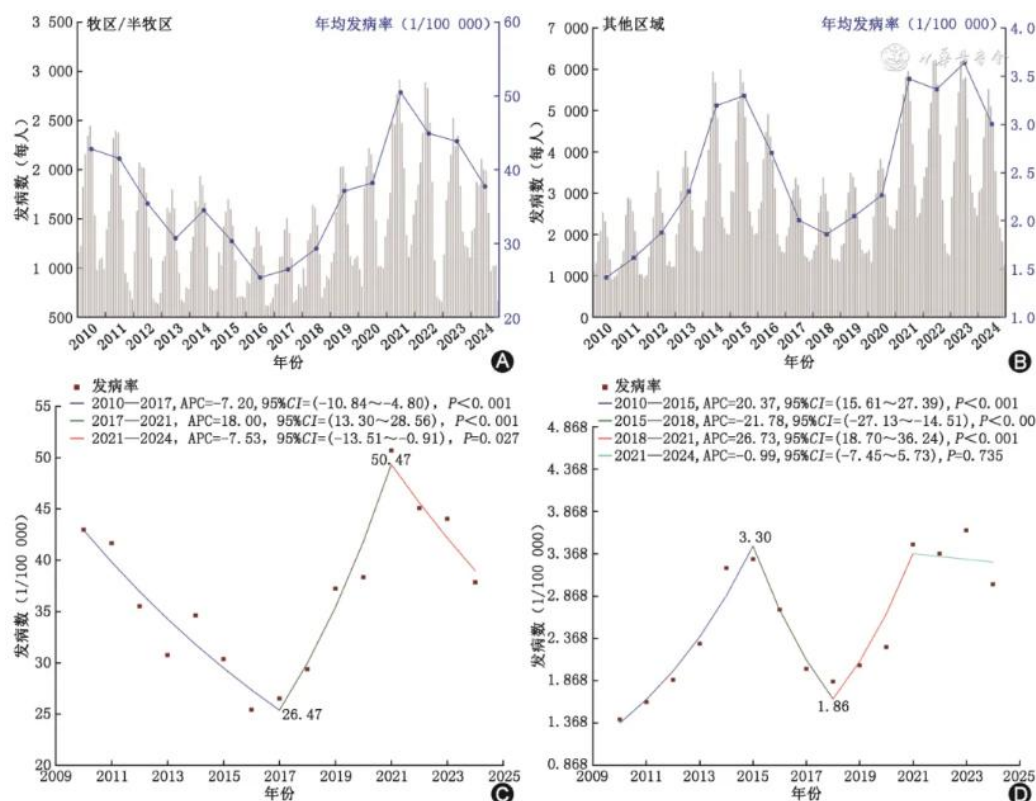


图 3. 2010-2024 年中国布病报告病例趋势(来源文献 1)

布病的诊治：布病的实验室诊断方法包括培养法、血清学和核酸检测法，根据国家最新发布的《布鲁氏菌病诊疗方案(2023 年版)》，针对布病的临床病例或者疑似病例(血清学初筛实验阳性患者)，需要通过病原学或者血清学确证实验进行最终确诊(图 4)，目前血清学检测是最常用的方法，主要包括胶体金免疫层析法和酶联免疫法等。

表 2 布病血清学检测和细菌培养方法的比较^[4,6,10]

方法	适用范围	灵敏度	特异性	对检测人员及实验场所的要求	是否适用于大规模检测	操作难易
布鲁氏菌的分离培养	布病诊断金标准	低	高	高	否	复杂
试管凝集试验	用于确诊	一般	高	高	否	较复杂
半胱氨酸凝集试验	鉴别人工免疫和自然免疫	一般	高	高	否	较复杂
虎红平板凝集试验	布病检测初筛	高	较低	低	是	简便
酶联免疫吸附试验	布病检测初筛和检测布病患者标本中 IgG、IgM 和 IgA 抗体	较高	较高	高	是	简便
荧光菌凝试验	用于动物布病普查,近几年作为诊断人类布病的快速检测方法	较高	较高	低	是	简便
抗人免疫球蛋白试验	用于布病确诊和检测慢性布病中的非凝集类抗体 IgG	一般	高	高	否	复杂
补体结合试验	用于确诊	低	高	高	否	复杂
胶体金免疫层析试验	布病检测初筛	较高	较高	低	是	简便

图 4. 布病检测方法概况

文章来源：环球网、长江日报、潍坊融媒、大象新闻、央视新闻、维润赛润资讯、中国疾病预防控制中心官网、WHO、《布鲁氏菌病诊疗方案(2023 年版)》

以上中国内地疾病数据来源于国家疾病预防控制中心 2024-2025 年每月发布的法定传染病疫情概况的数据汇总，数据仅供参考，请以官方正式发布的年度数据为准。

文献 1：2010-2024 年中国人布鲁氏菌病的流行动态及时空扩散趋势分析[J]. 中华预防医学杂志，2025，59(6): 884-891.

 德国维润赛润布病原料清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
布鲁氏菌	Brucella abortus 布鲁氏菌抗原	天然蛋白	免疫测定	mg	BA116VS