

致死率 70%，夏天雨水多，警惕号称“水中幽灵”的传染病



近日，广州发生多起与水有关的不明原因持续高烧病例引起关注(图 1)，这些病例最终被确诊为**钩体病**感染，也就是民间常说的**“鼠尿病”**。据报道，鼠尿病其实就是**钩端螺旋体病(钩体病)**，是由致病性**钩端螺旋体(Leptospira，简称钩体)**感染引起的一种人畜共患病，该病分布广泛于全世界，在我国属于法定报告乙类传染病。据中国海关最新报道，南亚岛国**斯里兰卡**今年 1-7 月累计报告了 6368 例钩体病病例；据国家疾控最新数据，2024 年中国钩体病报告数为 459 例，今年 1-8 月累计报告了 271 例。

女子高烧5天 罪魁祸首是门口鱼塘

光明网 2025-09-19 20:12

日前，吴女士突发不明原因的持续高热，起初全家都以为只是普通感冒，吃药、休息却一点不见好转。住院治疗期间，广州市番禺区第二人民医院临床药师的一个追问打破了迷雾：“您家是不是住鱼塘附近？”吴女士这才说出住宅附近有静置鱼塘且近期有在鱼塘捕鱼。原来，这根本不是感冒，而是钩端螺旋体感染。临床药师综合考虑后，建议临床医生针对该病原体抗感染治疗，后续完善病原学检查，确诊为钩端螺旋体细菌感染。

什么是钩端螺旋体病？该医院医生介绍，钩端螺旋体病是一种由钩端螺旋体细菌引起的急性人畜共患传染病，主要在夏秋季节高发。该疾病通过接触受污染的水源（如河流、池塘、稻田）传播，常见宿主包括鼠、猪等动物。这些动物感染后自身

野外玩水后高热、说胡话？警惕染上钩体病

人民日报健康客户端 2025-08-16 16:25 内蒙古

(人民日报健康客户端记者 张瀚允) 暑期，不少人喜欢去野外溯溪、游泳，却容易忽视潜在的感染风险。近日，广州医科大学附属第二医院先后收治了两名患者，在野外玩水后出现高热、胡言乱语等病症。经血液检测，两名患者均感染了钩端螺旋体——一种潜伏在污染水体中的致命病原体。

“患者血液中的钩端螺旋体，可能与接触溪水有关。”8月15日，广州医科大学附属第二医院感染病科主任医师罗润齐告诉人民日报健康客户端记者，钩端螺旋体病简称“钩体病”，是由钩端螺旋体引起的急性传染病，病原体主要寄生在老鼠、猪、狗等动物体内，随尿液排出后污染水源。

图 1. 近期钩体病报道(来源光明网、人民日报健康客户端)

大多数哺乳动物都是**钩端螺旋体**的携带者，尤其是啮齿目动物，比如猪、犬、羊等家畜，它们通过尿液长期排菌污染环境，当人体免疫力低下或皮肤有破损时接触到这些污染环境就会被感染(图 2)，该病**尤其在洪涝灾害过后极易感染**，号称**“水中幽灵”**。就连老鼠啃食过的食物或者饮料也会成为间接传播媒介，此前发生过因喝了被污染的灌装饮料感染致死的病例，因此也需警惕食源性感染风险。



图 2. 钩体病传播方式(来源杭州市中医院)

大多数钩体病感染者早期症状与流感类似(图 3)，典型症状为高热、头痛、眼结膜充血和小腿痛等，少量感染者在感染早期也会出现肺出血等症状，若及早诊断和治疗，钩体病可能发展为以肝、肾或肺功能障碍或出血表现为特征的严重疾病，其中**严重肺出血**是重症钩体病的重要表现，**致死率高达 50-70%**。

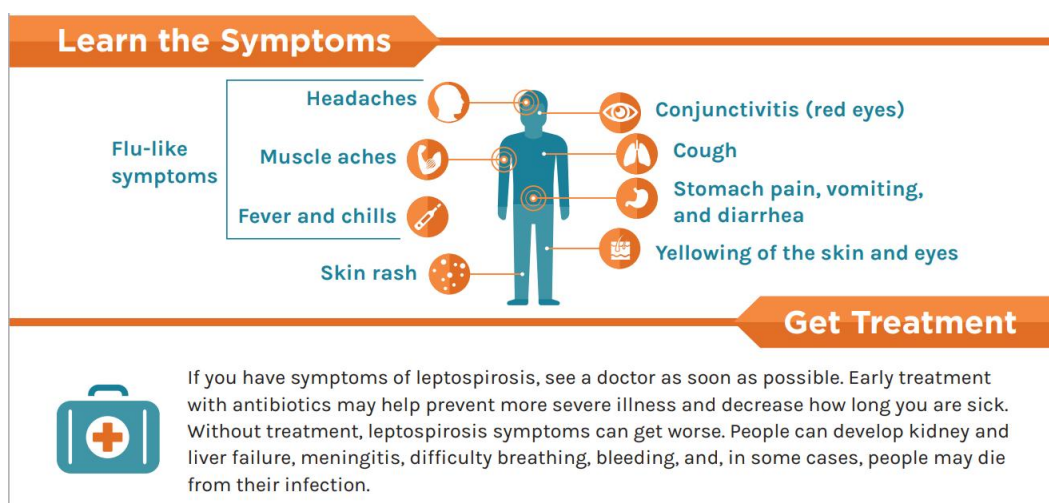


图 3. 人类感染钩体后的症状表现(来源美国 CDC)

据报道，目前**钩端螺旋体**在全世界至少有 24 个血清群以及 300 多种血清型，可分为致病性、中间致病性和非致病性三种血清型(图 4)，在全球变暖和城市化的大背景下，新的血清型仍持续不断被发现。据 WHO 统计报告，目前每年约有 100 多万钩体病例被确诊，其中近 6 万人死亡，主要发生于热带及亚热带地区的发展中国家和不发达国家，尤其是东南亚地区(图 5)，这些地方在每年的雨季都容易进入洪涝灾害时期。

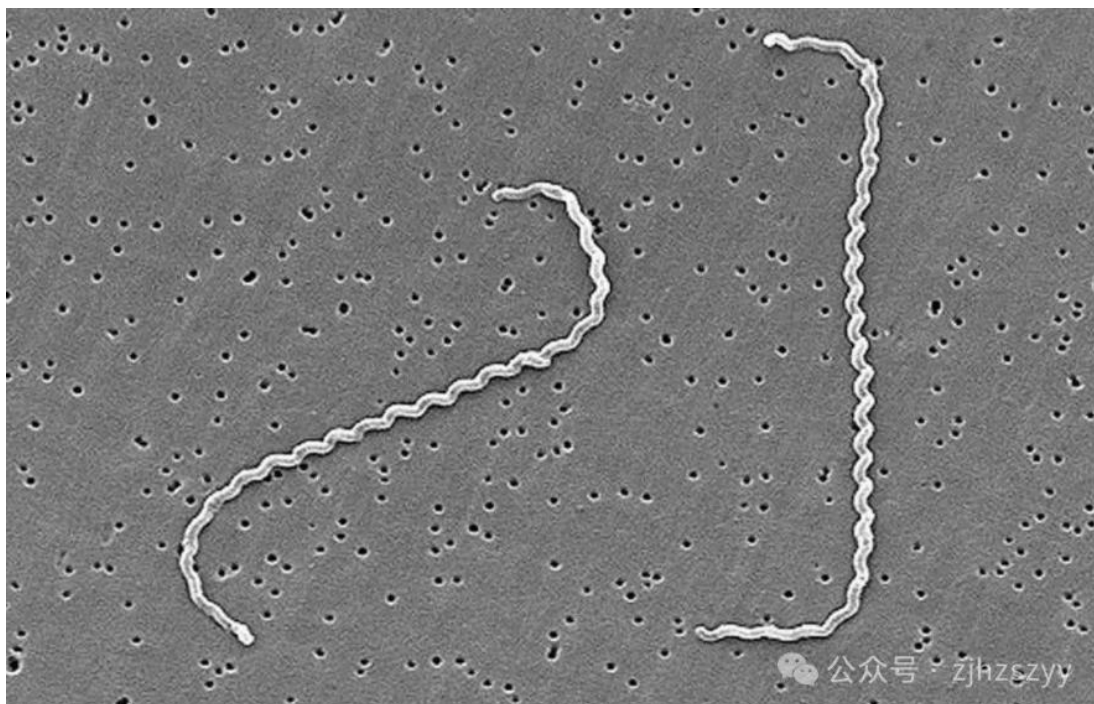
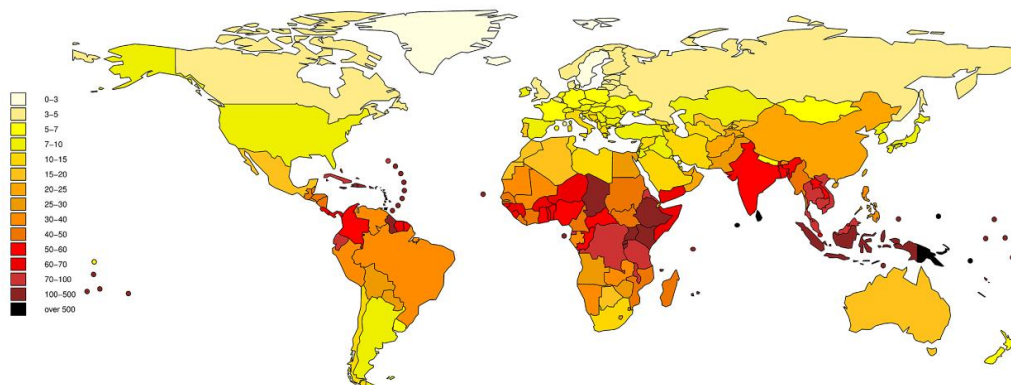


图 4. 钩端螺旋体(来源来源杭州市中医院)

Global Burden of Leptospirosis: Estimated in Terms of Disability Adjusted Life Years

Fig 4

Burden of leptospirosis in terms of DALYs/100,000 per year.



doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0004122.g004>

图 5. 全球钩体病疾病负担分布差异图(来源文献 1)

钩体病的预防和诊治:

目前市面上有钩体病的疫苗上市，主要是多价灭活疫苗，钩体病的检测方法包括培养、血清学和核酸检测，血清学方法包括显微镜凝集试验、酶联免疫和免疫层析等，患者恢复期血清中抗体效价较早期血清增高 4 倍或以上可确诊为钩端螺旋体病(图 6)。美国 CDC 建议针对钩端螺旋体病的疑似患者和轻症患者都要尽快开始抗微生物治疗，早期治疗可有效降低感染的严重程度和持续时间，对于轻

症患者可选择多西环素、氨苄西林、阿莫西林或阿奇霉素等；严重患者建议静脉注射青霉素，头孢曲松和头孢噻肟是可替代的抗菌剂。

Time Course of Leptospirosis Infection and Diagnostics

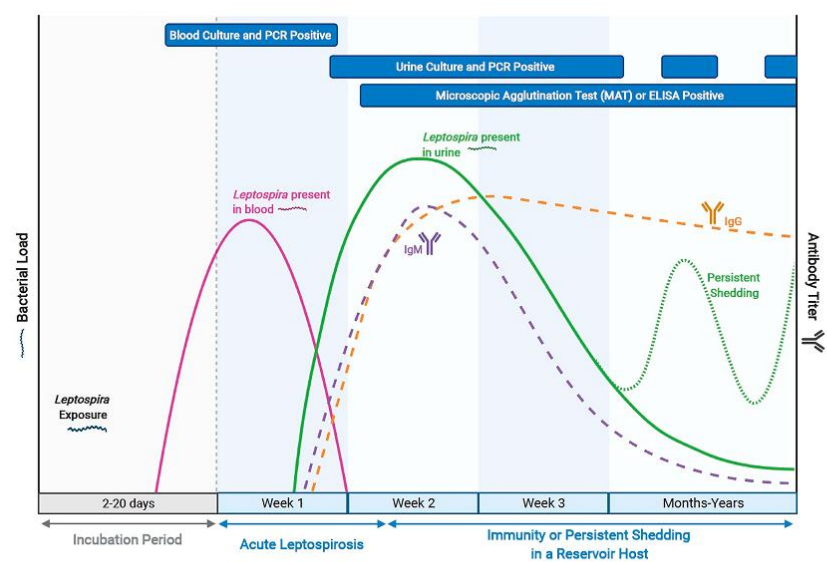


Figure 2. Kinetics of leptospiral infection and corresponding diagnostic tools.

图 6. Pathogens. 2022; 11(4):395.

数据来源：光明网、广州日报、人民日报健康客户端、杭州市中医院、WHO 官网、美国 CDC、中国疾病预防控制中心官网、中国海关科学技术研究中心、维润赛润资讯

文献 1: Global Burden of Leptospirosis: Estimated in Terms of Disability Adjusted Life Years. PLoS Negl Trop Dis, 2015, 9(10): e0004122.

德国维润赛润钩端螺旋体(钩体)原料清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
钩端螺旋体 (钩体)	Leptospira biflexa 钩端螺旋体抗原(钩体)	天然蛋白	免疫测定	mg	BA125VS