

寒潮降临，该病异常高发，全国 1500 万人中招



近日寒潮降临，全国气温普遍急剧下降，地处南海边沿的深圳发布了今年第一个寒冷黄色预警信号(图 1)，提醒公众注意御寒防寒。与此同时，每年这个时候也是**带状疱疹(Herpes Zoster, HZ)**高发期(图 2)，专家表示，冬季气温下降容易引起人体免疫力下降，导致一些潜伏的病毒重新激活发病，很多疾病在这个时候会异常高发，带状疱疹尤其要注意。据报道，引起**带状疱疹**的病毒叫**水痘-带状疱疹病毒(Varicella- Zoster virus, VZV)**，该病毒是一种传染性极强的 DNA 疱疹病毒，原发性 VZV 感染通常发生在儿童早期导致**水痘**，并在三叉神经节和背根神经节的神经元中形成终身潜伏感染，最后在大约三分之一的感染者体内会重新激活导致**带状疱疹**，俗称“**蛇缠腰**”(图 3)，患者皮肤普遍会起泡并剧烈疼痛以及产生其他各种并发症，严重者疼起来要命。



图 1. 今年首个寒潮来袭(来源深圳市气象局)



冬季高发带状疱疹 疼痛科医生来支招

每到冬季，医院疼痛科门诊就会接诊大量带状疱疹神经痛患者。不少人初期仅表现为局部疼痛，误以为是普通腰背痛、关节痛，选择硬扛，却不知这种拖延可能导致长期甚至终身的疼痛困扰——带状疱疹后神经痛。

什么是带状疱疹神经痛？冬季高发的原因是什么？我们又该如何预防和治疗？记者近日采访了西安市中心医院疼痛科医生。

带状疱疹神经痛顽固且剧烈

专家表示，带状疱疹的元凶是水痘-带状疱疹病毒。多数人幼年感染水痘后，病毒并未被免疫系统完全清除，而是潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内，处于“休眠状态”。

冬季气温降低、人体免疫力下降时，潜伏的病毒会被激活，沿神经走向侵袭神经与皮肤：先引发神经炎症、水肿，导致剧烈疼痛；随后在神经支配的皮肤区域出现成簇水疱，呈带状分布，这被称为“缠腰龙”。带状疱疹拖延治疗的核心风险就是带状疱疹后神经痛，这也是带状疱疹最常见且最棘手的并发症。

图 2. 冬季高发带状疱疹(来源西安报业传媒数字报)

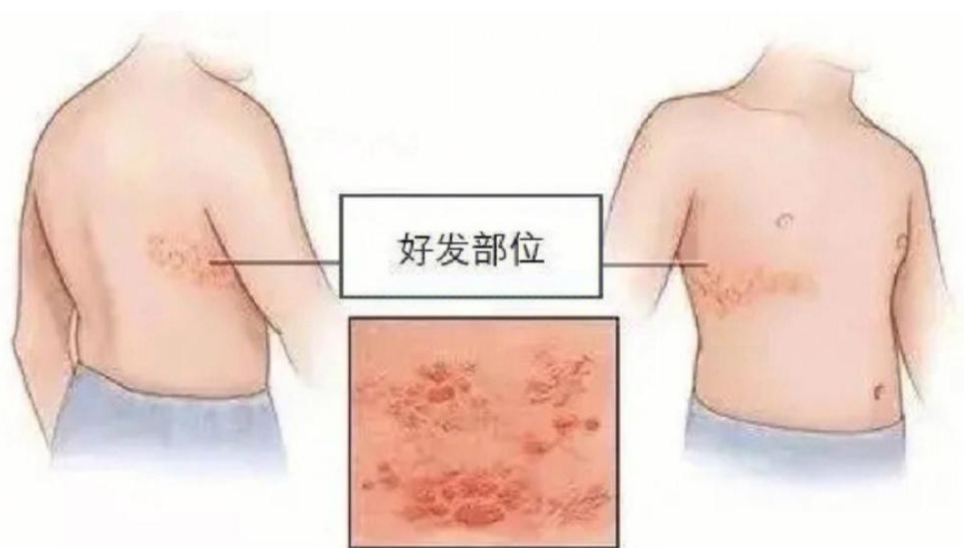


图 3. 带状疱疹

据相关报道，HZ 是 50 岁以上中老年常见的感染性皮肤病，年龄越大该病风险越高，且症状更严重，但是年轻群体患者的发病风险也不可忽视(图 4)，该病在免疫力下降时患病风险会激增。带状疱疹有多疼？专家表示如果按照国际疼痛标准满分 10 分来评价疼痛感，分娩痛是 8 分，而**带状疱疹高达 9-10 分**，而该疼痛甚至能持续几个月甚至几年，严重影响患者的正常作息和生活状态。VZV 被再次激活的主要因素包括：**高龄、慢性病**(如糖尿病、发热、高血压等)以及 HIV 感染、恶性肿瘤等导致的**免疫力下降**等。

只有老年人才会得带状疱疹吗？ | 中新真探



中国新闻网
2025-11-11 16:54 | 北京中新网信息科技有限公司官方账号

关注

中新网11月11日电 虽然中老年人是带状疱疹的高危人群，但年轻人也绝不可掉以轻心，儿童、青少年及青壮年均有发病风险。一旦感染，短期内易患急性神经炎，表现为病变区域和周围的疼痛，且病毒有传染性，可能使未感染过水痘的人发病。(来源：@科学辟谣 中国新闻网微博)



图 4. 带状疱疹风险群体(来源中国新闻网)

据最新版的中国带状疱疹相关性疼痛全程管理指南(2025 版)，全球普通人群 HZ 发病率为(3-5)/1000 人年，而中国目前的 HZ 发病率为 7.7%，带状疱疹后神经痛(PHN)发病率为 2.3%，即 HZ 患者出现 PHN 的概率为 29.8%。据最新的《中国带状疱疹疾病负担和经济性评价研究》，目前我国 50 岁以上人群 HZ 的年新发病例为 156 万人，2023 年有超过 1500 万人中招 HZ。专家提醒，除了保持清淡饮食、良好作息和适度锻炼等提高抵抗力的健康生活方式以外，接种疫苗是预防水痘和 HZ 最经济有效的方法，所有 1 岁以上的儿童和未接种未感染过水痘的成人，都建议接种水痘疫苗，对于已经感染过水痘的成人，也可以接种 HZ 疫苗，以预防 HZ 的发生。2019 年 5 月我国批准重组带状疱疹疫苗用于 50 岁及以上成人预防带状疱疹，2023 年带状疱疹减毒活疫苗在国内上市用于 40 岁以上人群。

关于 VZV 的诊断：一般情况下，根据带状疱疹的典型临床表现即可诊断，但是对于不典型病例，必要时可采用 PCR 检测疱液中 VZV DNA 及酶联免疫吸附试验测定血清中 VZV 特异性抗体等方法辅助诊断，其中血清学方法检测 VZV IgG 抗体对于监测免疫状态、确定易感人群以及评价疫苗免疫效果具有重要意义。

数据来源：西安报业传媒数字报、深圳市气象局、中国新闻网、WHO 官网、中国带状疱疹相关性疼痛全程管理指南(2025 版)、《中国带状疱疹疾病负担与经济学评价研究》、维润赛润资讯

 德国维润赛润水痘-带状疱疹病毒(VZV)相关产品清单

病原体	产品名称	类别	应用	单位	货号
病毒原料	Varicella Zoster Virus (VZV) 水痘-带状疱疹病毒抗原	天然抗原	免疫测定	mg	BA104VS
	Varicella Zoster Virus (VZV) Glycoprotein 水痘-带状疱疹病毒糖蛋白	天然抗原	免疫测定	mg	BA104VSG
	Varicella Zoster Virus (VZV) Envelope Glycoprotein E 水痘-带状疱疹病毒重组抗原糖蛋白E	重组抗原	免疫测定	mg	BA104R02
	Anti-Varicella Zoster Virus (VZV) 水痘-带状疱疹病毒单克隆抗体	人源化单抗 IgM	质控品 校准品	mL	MAB104.001
病毒试剂	水痘-带状疱疹病毒 IgA抗体检测试剂盒	ELISA试剂	科研	96T	ESR 104A
	水痘-带状疱疹病毒 IgG抗体检测试剂盒	ELISA试剂	科研	96T	ESR 104G
	水痘-带状疱疹病毒 IgM抗体检测试剂盒	ELISA试剂	科研	96T	ESR 104M